

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21.06.2026 को एसडीआरएफ यूपी वाहिनी मुख्यालय, लखनऊ में योग शिविर का आयोजन किया गया। सेनानायक महोदय सहित समस्त अधिकारियों एवं कर्मियों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कर सक्रिय सहभागिता निभाई। योग स्वस्थ शरीर, संतुलित मन एवं सकारात्मक जीवन का आधार है।

